



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΕΔΡΑ: ΣΕΡΡΕΣ – Δ/ΝΣΗ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ:23210 50818 – ΑΦΜ :090213801

e – mail: eassegas.anmth@gmail.com - ιστοσελίδα <https://www.segasamth.gr>



Σέρρες, 2023

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ, σε συνεργασία με τον Πεζοπορικό Ορειβατικό Σύλλογο Κ. Νευροκοπίου (Π.Ο.Σ. Κ. Νευροκοπίου) και με την υποστήριξη του Δήμου Κάτω Νευροκοπίου:

προκηρύσσει αγώνα 10 χιλ. με την ονομασία:

«FROZEN PEAKS – Λίσσε 2023»

με τους παρακάτω όρους:

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΟΧΥΡΑ ΛΙΣΣΕ Δήμος Κ. Νευροκοπίου, Π.Ε Δράμας

ΑΦΕΤΗΡΙΕΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: πλατεία του χωριού Οχυρό, ίδιο σημείο με αυτό της εκκίνησης.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΑΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κυριακή 9 Απρ 2023

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:

12:30, από την πλατεία του χωριού Οχυρό.

Το χρονικό όριο για την ολοκλήρωση του αγώνα ορίζεται στις 2,5 ώρες.

Θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ :

Η διαδρομή διέρχεται από μονοπάτια, χωματόδρομους, άσφαλτο, το ύψωμα του οχυρού Lisse και η συνολική της απόσταση είναι 10 χλμ, με υψομετρική διαφορά +223 μ.

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν άνδρες και γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους.

Για τους άντρες προβλέπονται επιπλέον 4 κατηγορίες νικητών με βάση την ηλικία των αθλητών

A) 19-39 χρονών

B) 40- 49 χρονών

Γ) 50 -59

Δ) 60 +

Για τις γυναίκες προβλέπονται επιπλέον 3 κατηγορίες νικητών με βάση την ηλικία των αθλητών

A) 19-39 χρονών

B) 40- 49 χρονών

Γ) 50-59

Δ) 60 +

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δημιουργία κατηγορίας, η ύπαρξη έξι αθλητών (για την βράβευση των τριών πρώτων) ή τριών ατόμων (για τη βράβευση του 1ου.)

Σήμανση: Η διαδρομή θα σημειωθεί σε όλες τις διασταυρώσεις και θα υπάρχουν δείκτες στα δύσβατα σημεία. Για την χιλιομετρική ενημέρωση των αθλητών θα υπάρχουν πινακίδες ένδειξης ανά 1 χιλ.

Επίσης θα υπάρχουν εθελοντές στα δύσκολα σημεία όπου είναι απαραίτητο, για την συνέχιση της σωστής κατεύθυνσης των αθλητών.

Τροποποίηση διαδρομής: Εάν χρειαστεί λόγω κακών καιρικών συνθηκών, οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να τροποποιήσουν ή να διακόψουν τον αγώνα, προκειμένου να μην θέσουν σε κίνδυνο την ασφάλεια των αθλητών

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ- ΚΟΣΤΟΣ :

Το κόστος συμμετοχής για τους αθλητές/τριες είναι 5 Ευρώ.

Στην τιμή περιλαμβάνονται:

Αριθμός συμμετοχής BIB Number με αναγραφή ονοματεπωνύμου κάθε συμμετέχοντα,

Τροφοδοσία και υποστήριξη,

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση chip RFID, όχι

Αναμνηστικό μετάλλιο σε όσους τερματίσουν

Υποστήριξη πρώτων βοηθειών.

Η πληρωμή του τιμήματος συμμετοχής θα γίνεται με κατάθεση στο λογαριασμό τραπεζικής της διοργάνωσης

Παράδοση των αριθμών: Την ημέρα του αγώνα 09/4/2023 από την γραμματεία του αγώνα στο

χώρο της εκκίνησης.

Αριθμός Αθλητή: Κάθε αθλητής – αθλήτρια θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί είναι προσωπικοί και η χρήση του αριθμού γίνεται μόνο για τον συγκεκριμένο αγώνα. Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα.

Οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να φέρουν τον αριθμό συμμετοχής τους μέχρι και την γραμμή τερματισμού.

Για πληροφορίες που αφορούν τους αγώνες μπορείτε να απευθύνεστε:

Στη γραμματεία της διοργάνωσης

Στο site της διοργάνωσης <https://frozenpeaks.gr/>

ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλιο για όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν.

Έπαθλα για τους τρεις πρώτους άντρες και τις τρεις πρώτες γυναίκες.

Οι 3 πρώτοι νικητές της γενικής κατάταξης (αντρών και γυναικών) δεν συμπεριλαμβάνονται στις επιμέρους ηλικιακές κατηγορίες νικητών.

Επιπλέον θα δοθούν έπαθλα στον πρώτο ένστολο άνδρα και στην πρώτη ένστολη γυναίκα.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Η Γραμματεία θα λειτουργεί στον χώρο εκκίνησης από τις 10:00 π.μ., όπου οι αθλητές θα μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Η υποβολή σε ιατρικό έλεγχο των αθλητών και των αθλητριών είναι απαραίτητη για την συμμετοχή τους στον αγώνα. Οι αθλητές και οι αθλήτριες μετέχουν στο «FROZEN PEAKS – LISSE 2023» με δική τους ευθύνη.

Ασφάλιση των αθλητών: Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν στον αγώνα με δική τους ευθύνη και η ασφάλιση επιβαρύνει τους ίδιους.

Θεωρείται ως αυτονόητο ότι κάθε αθλητής που υποβάλει αίτηση συμμετοχής στον αγώνα, έχει ως ενήλικας πλήρη επίγνωση της πρόθεσής του να πάρει μέρος σε ένα αθλητικό γεγονός που πραγματοποιείται σε ημειορινό περιβάλλον, με αντίξοες κατά κανόνα συνθήκες για τον ανθρώπινο οργανισμό.

Οι διοργανωτές και η Επιτροπή του Αγώνα δεν ευθύνονται για οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θα υποστηρίζει τον αγώνα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην κίνησή τους στα δύσκολα σημεία της διαδρομής και οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλοεμποδίζονται στην προσπάθειά τους, να επιτρέπουν σε πιο γρήγορους δρομείς να τους προσπεράσουν και γενικά να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα το προσωπικό της διοργάνωσης καθώς και οι Εθελοντές – Διασώστες που καλύπτουν τη διαδρομή, από τους αθλητές που θα αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό.

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους μπορούν να παρέχονται σε τρίτους για τους σκοπούς χρονομέτρησης, σύνταξης καταλόγου αποτελεσμάτων, καθώς και της δημοσίευσής τους στο διαδίκτυο. Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα κάθε συμμετέχοντα, που προκύπτουν από τη δήλωση συμμετοχής του (προφορική ή γραπτή), θα αποθηκεύονται και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς που συνδέονται αποκλειστικά και μόνο με τη διεκπεραίωση του αγώνα. Με τη δήλωση συμμετοχής ο συμμετέχων συμφωνεί ότι τα δεδομένα του είναι αποθηκευμένα και θα χρησιμοποιηθούν για τους σκοπούς του αγώνα.

Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη χρήση της εικόνας τους κατά τη διάρκεια του αγώνα από τους διοργανωτές, χορηγούς ή άλλους συνεργάτες της διοργάνωσης για σκοπούς που εξυπηρετούν την προβολή της, χωρίς κανένα δικαίωμα σε ολική ή μερική αποζημίωση για τον λόγο αυτό.

Η χρονομέτρηση του δρόμου θα γίνει ηλεκτρονικά με chip εγγραφής ενσωματωμένο στον αριθμό συμμετοχής.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΤΩΝ : Οι διοργανωτές δεν θα φέρουν καμία απολύτως ευθύνη για τυχόν απώλειες αντικειμένων αξίας.

Γονείς παιδιών των Δημοτικών σχολείων που επιθυμούν να συνοδεύσουν τα παιδιά τους μπορούν να τρέξουν ή να βαδίσουν μαζί τους στη διαδρομή των 500 μ.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ:

A. Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους μπορούν να παρέχονται σε τρίτους για τους σκοπούς χρονομέτρησης, σύνταξης καταλόγου αποτελεσμάτων, καθώς και της δημοσίευσής τους στο διαδίκτυο. Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα κάθε συμμετέχοντα, που προκύπτουν από τη δήλωση συμμετοχής του (προφορική ή γραπτή), θα αποθηκεύονται και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς που συνδέονται αποκλειστικά και μόνο με τη διεκπεραίωση του αγώνα. Με τη δήλωση συμμετοχής ο συμμετέχων συμφωνεί ότι τα δεδομένα του είναι αποθηκευμένα και θα χρησιμοποιηθούν για τους σκοπούς του αγώνα.

B. Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη χρήση της εικόνας τους κατά τη διάρκεια του αγώνα από τους διοργανωτές, χορηγούς ή άλλους συνεργάτες της διοργάνωσης για σκοπούς που εξυπηρετούν την προβολή της, χωρίς κανένα δικαίωμα σε ολική ή μερική αποζημίωση για τον λόγο αυτό.

Σκοπός του αγώνα είναι η διατήρηση της ιστορικής μνήμης, η ενίσχυση της ανθρώπινης κινητικότητας και η προβολή του φυσικού περιβάλλοντος της περιοχής.

Οι υποστηρικτές του αγώνα είναι:

το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών

ο Ορειβατικός Σύλλογος

Σταθμοί τροφοδοσίας – υδροδοσίας θα υπάρχουν: ανά πέντε χιλιόμετρα

Σημειώνεται ότι μετά από κάθε σταθμό τροφοδοσίας στα 50 μ, θα υπάρχει κάδος απορριμμάτων. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ

Οργανωτικός εκπρόσωπος ορίζεται ο κ. Μουρουζίδης Γεώργιος

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Χατζηκωνσταντίνου Ησαΐας

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Ο Πρόεδρος του Π.Ο. Σ Κ. Νευροκοπίου

Μουρουζίδης Γεώργιος